

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА ЗИМОЙ

Ушиб конечности



Припухлость
и гематома



Легкая боль
при движении

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



В первые сутки прикладываем холод:
лед, специальные охлаждающие
пакеты, продающиеся в аптеках



Через 24 часа меняем тактику.
Место ушиба нужно согреть.
Применяем теплые ванны,
компрессы и примочки, которые
помогут быстрее снять отек
и ускорят рассасывание синяка

Если боль долго не
проходит, обязательно
обратитесь к врачу



Перелом

Перелом можно заподозрить
по следующим симптомам:

- острая боль
- неестественное положение руки
или ноги
- быстро нарастающий отек в месте
повреждения



Для открытых переломов
характерно кровотечение, наличие
костных отломков в ране

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



При открытом переломе
необходимо остановить
кровотечение



Необходимо обездвижить
сломанную конечность



НЕ пытайтесь самостоятельно
вправить отломки



Вызовите скорую помощь, дайте
любой обезболивающий препарат

Сотрясения мозга

Основные симптомы:



Потеря сознания

Провалы в памяти на момент травмы

Головная боль

Головокружение

Тошнота

Слабость, сонливость

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Обработать раны
и забинтовать



При потере сознания
уложить на бок с
согнутыми коленями,
руки под голову



При сохранении и нарастании
симптомов обязательно
обратитесь к врачу. При
большом количестве симптомов
немедленно вызывайте скорую!

Обморожение

1 степень



Покалывания,
пощипывания,
уменьшение
чувствительности

2 степень



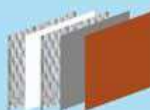
Побледнение
кожи

3 степень



При сильном
обморожении
после отогревания
могут появиться
пузыри

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Наложите теплоизоляционную повязку,
например: слой марли, слой ваты, снова
марлю, прорезиненную ткань или марлю,
а сверху оберните шерстяной тканью



К предыдущим мероприятиям добавляем
согревание в воде комнатной температуры,
постепенно повышая её до 35 градусов



При наличии обморожения 3 степени
немедленно обратитесь за медицинской
помощью



НЕ СЛЕДУЕТ растирать пораженные
участки снегом и отогревать их
в горячей воде

