

Спортивный праздник «Зарница», приуроченный ко Дню защитника Отечества.

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- упражнять детей в прыжках, ползании на четвереньках, ходьбе и беге.
- развивать силу, ловкость, быстроту, внимательность, смекалку.
- воспитывать чувства патриотизма, товарищества, дружбы.

Форма проведения: спортивно-патриотическая игра.

Участники: дети младшего и старшего дошкольного возраста, педагоги.

Дата проведения: 21 февраля 2025 года.

Порядок проведения: игра проводится на улице. Участники младшего дошкольного возраста проходят 4 этапа специальных спортивных заданий, и участники старшего дошкольного возраста проходят 5 этапов специальных спортивных заданий.

Заключительный этап: общий сбор.

Оборудование:

1. Музыкальная аппаратура с подборкой песен.
2. Маршрутные листы для каждой группы.
3. Для станции «Доставка боеприпасов»: 2 обруча и 2 мяча.
4. Для станции «Загадки»: загадки.
5. Для станции «Прыжок через барьер»: 4 конуса и 2 гимнастические палки.
6. Для станции «Полоса препятствий»: 6 конусов и 2 обруча
7. Для станции «Проползи змейкой»: 6 конусов.
8. Для станции «Пройди по кочкам»: 6 обручей.
9. Для станции «Флажки»: 4 флажка
10. Для станции «Поиск клада»: подарок.

Этапы:

1. Построение групп, общий сбор.

2. Представление групп.
3. Флешмоб.
4. Вручение группам маршрутных листов.
5. Прохождение маршрутов по станциям.
6. Построение групп, общий сбор.
7. Награждение.

Ход:

Звучит музыка. На площадке буквой «П» построены участники.

Инструктор по физической культуре: Здравствуйте, ребята и взрослые.

23 февраля наша страна будет отмечать замечательный праздник “День защитника Отечества”. Это праздник наших пап, дедушек и мальчиков. Ведь они защитники нашей Родины. А защитники должны быть сильными, смелыми и умными. Поздравляю Вас с праздником и спортивно-патриотической игры «Зарница».

Инструктор по физической культуре: Ребята, вам предстоит пройти сложные испытания на этапах. Задания нужно выполнять правильно и соблюдать дисциплину. А теперь представление групп (каждая группа себя представляет).

Музыкальная разминка (флешмоб).

Инструктор по физической культуре: Воспитателям подойти и получить маршрутные листы. Приступить к выполнению задания.

Этапы:

Для младшего дошкольного возраста

1. Станция «Проползи змейкой».

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на станции «Проползи змейкой». Вам нужно построиться в две колонны и проползти змейкой между конусами на четвереньках. Как только один участник проползёт, идет следующий. Испытание длится до тех пор, пока не прозвучит сигнал к переходу на другую станцию.

2. Станция «Пройди по кочкам».

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на станции «Пройди по кочкам». Вам нужно построиться в две колонны и пройти по кочкам по одному.

Двигаться строго по кочкам (обручам). Как только один участник пройдёт, идет следующий. Испытание длится до тех пор, пока не прозвучит сигнал к переходу на другую станцию.

3. Станция «Флажки».

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на станции «Флажки». Вам нужно построиться в шеренгу и внимательно послушать правила игры. Я буду поднимать флажки разных цветов, а вы должны выполнять движения.

«Синий – хлопать

Зелёный – топать

Розовый - молчать

Красный – кричать Ура!»

Испытание длится до тех пор, пока не прозвучит сигнал к переходу на другую станцию.

4. Станция «Поиск клада».

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на станции «Поиск клада». Вам нужно найти спрятанный клад на площадке. Испытание длится до тех пор, пока не прозвучит сигнал к переходу на другую станцию.

Для старшего дошкольного возраста

1. Станция «Доставка боеприпасов».

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на станции «Доставка боеприпасов». Вам нужно построиться в две колонны. Первый участник бежит до обруча и берет 2 мяча, бежит обратно и передает мячи следующему участнику, который бежит к обручу и кладет их обратно и т.д. Как только один участник пробежит, идет следующий. Испытание длится до тех пор, пока не прозвучит сигнал к переходу на другую станцию.

2. Станция «Загадки».

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на станции «Загадки», Вам нужно построиться в шеренгу и отгадать загадки. Испытание длится до тех пор, пока не прозвучит сигнал к переходу на другую станцию.

Загадки:

Подрасту, и вслед за братом

Тоже буду я солдатом,

Буду помогать ему

Охранять свою ...

(Страну)

Все он в один миг решает,

Великий подвиг он совершает,

Он за честь стоит горой.

Кто он? Правильно.

(Герой)

Он готов в огонь и бой,

Защищая нас с тобой.

Он в дозор идёт и в град,

Не покинет пост.

(Солдат)

Моряком ты можешь стать,

Чтоб границу охранять

И служить не на земле,

А на военном ...

(Корабле)

Кто, ребята, на границе

Нашу землю стережет,

Чтоб работать и учиться

Мог спокойно наш народ?

(Пограничник.)

Он на войне как воздух нужен,

Когда пускают едкий газ.
И пусть ответ наш будет дружен:

Да это же...

(Противогаз.)

Самолёт стоит на взлёте,
Я готов уж быть в полёте.
Жду заветный тот приказ,
Защищать, чтоб с неба вас!

(Военный лётчик)

Говорят, что я ручная.

Почему — сама не знаю:

У меня характер колкий,
Помнит враг мои осколки.

(Граната)

3. Станция «Прыжок через барьер».

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на станции «Прыжок через барьер». Вам нужно построиться в две колонны и прыгнуть через барьер, прыгать нужно так, чтобы одна нога была вперед, а другая сзади. Как только один участник прыгнет, идет следующий. Испытание длится до тех пор, пока не прозвучит сигнал к переходу на другую станцию.

4. Станция «Полоса препятствий».

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на станции «Полоса препятствий». Вам нужно построиться в две колонны, пробежать змейкой между конусами и пролезть в обруч. Как только один участник пробежит, идет следующий. Испытание длится до тех пор, пока не прозвучит сигнал к переходу на другую станцию.

5. Станция «Поиск клада».

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на станции «Поиск клада». Вам нужно найти спрятанный клад на площадке. Испытание длится до тех пор, пока не прозвучит сигнал к переходу на другую станцию.

Инструктор по физической культуре: Поздравляю Вас с наступающим Днем защитника Отечества и хочу вручить каждой группе грамоту за участие (награждение).