

## **Спортивный праздник «Зарница», приуроченный ко Дню защитника Отечества.**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

- упражнять детей в прыжках, ползании на четвереньках, метании мяча и беге.
- развивать силу, ловкость, смекалку.
- воспитывать чувства патриотизма, товарищества.

**Форма проведения:** спортивно-патриотическая игра.

**Участники:** дети старшего дошкольного возраста и педагоги.

**Дата проведения:** 22 февраля 2024 года.

**Порядок проведения:**

Игра проводится на улице: участники проходят 6 этапов специальных спортивных заданий.

Заключительный этап: общий сбор.

**Оборудование:**

1. Музыкальная аппаратура с подборкой песен.
2. Маршрутные листы для каждой группы.
3. Для станции «С кочки на кочку»: 8 обручей.
4. Для станции «Перенеси кубики»: 4 корзины и кубики.
5. Для станции «Проползи под шнуром»: 4 конуса, 2 гимнастические палки и шнур.
6. Для станции «Попади в цель»: 2 корзина и мячи.
7. Для станции «Переправа»: 2 обруча и 2 конуса.
8. Для станции «Поиск клада»: подарок.

**Этапы:**

1. Построение групп, общий сбор.
2. Представление групп.
3. Флешмоб.
4. Вручение группам маршрутных листов.

5. Прохождение маршрутов по станциям.
6. Построение групп, общий сбор.
7. Награждение.

**Ход:**

Звучит музыка. На площадке буквой «П» построены участники.

**Инструктор по физической культуре:** Здравствуйте, ребята и взрослые.

23 февраля наша страна будет отмечать замечательный праздник “День защитника Отечества”. Это праздник наших пап, дедушек и мальчиков. Ведь они защитники нашей Родины. А защитники должны быть сильными, смелыми и умными. Поздравляю Вас с праздником и спортивно-патриотической игры «Зарница».

**Инструктор по физической культуре:** Ребята, вам предстоит пройти сложные испытания на этапах. Задания нужно выполнять правильно и соблюдать дисциплину. А теперь представление групп (каждая группа себя представляет).

Музыкальная разминка (флешмоб).

Воспитателям подойти и получить маршрутные листы. Приступить к выполнению задания.

**Этапы:**

**1. Станция «С кочки на кочку».**

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на станции «С кочки на кочку», вы должны построиться в две колонны и пропрыгать по кочкам по одному. Двигаться строго по кочкам (обручам). Как только один участник пропрыгает, идет следующий. Испытание длится до тех пор, пока не прозвучит сигнал к переходу на другую станцию.

**2. Станция «Перенеси кубики».**

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на станции «Перенеси кубики», вы должны построиться в две колонны (колонны встают лицом друг к другу) и передавать из рук в руки кубики боком, не уронив.

Испытание длится до тех пор, пока не прозвучит сигнал к переходу на другую станцию.

### **3. Станция «Проползи под шнуром».**

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на станции «Проползи под шнуром», вы должны построиться в две колонны и проползти на четвереньках под шнуром (натянут шнур на гимнастических палках) на другую сторону так, чтобы не задеть его на протяжении всего пути по одному. Как только один участник проползёт, идет следующий. Испытание длится до тех пор, пока не прозвучит сигнал к переходу на другую станцию.

### **4. Станция «Попади в цель».**

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на станции «Попади в цель», вы должны построиться в две колонны и попасть одним мячом в корзину по одному. Как только один участник бросит мяч, идет следующий. Испытание длится до тех пор, пока не прозвучит сигнал к переходу на другую станцию.

### **5. Станция «Переправа».**

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на станции «Переправа», вы должны построиться в две колонны и первый участник надевает на себя обруч. По сигналу он бежит до конуса и обратно, затем надевает обруч на второго участника, они бегут вдвоём до конуса, первый участник остаётся на противоположной стороне площадки, а второй бежит за третьим и т.д. по одному. Как только участник пробежит, идет следующий. Испытание длится до тех пор, пока не прозвучит сигнал к переходу на другую станцию.

### **6. Станция «Поиск клада».**

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на станции «Поиск клада», вы должны найти спрятанный клад на площадке. Испытание длится до тех пор, пока не прозвучит сигнал к переходу на другую станцию.

**Инструктор по физической культуре:** Поздравляю Вас с наступающим Днем защитника Отечества и хочу вручить каждой группе грамоту за участие (награждение).